



2 février 2015 12:00 - Affaires générales - Nouveaux produits et services  
- Santé mentale

## 25e Semaine nationale de prévention du suicide : 1er au 7 février 2015 - L'importance de continuer d'agir en prévention du suicide

MONTRÉAL, le 2 févr. 2015 /CNW Telbec/ - À l'occasion de la 25<sup>e</sup> édition de la Semaine nationale de prévention du suicide (SPS) qui se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 février 2015, Suicide Action Montréal (SAM) s'associe avec l'Association québécoise en prévention du suicide (AQPS) et avec l'ensemble des centres de prévention du suicide du Québec pour rappeler à la population et aux leaders décisionnels l'importance de continuer d'agir, de se prévaloir et de soutenir les services qui sont offerts au Québec dans ce créneau. Le suicide faisant plus de trois victimes par jour au Québec et plongeant des milliers d'autres personnes dans des deuils douloureux, il importe d'être solidaires dans la lutte et de renforcer le filet de sécurité humain autour des personnes plus vulnérables.

Cette 25<sup>e</sup> édition aura pour thème « T'es important pour nous. Le suicide n'est pas une option » et partout au Québec, des milliers de citoyens et d'organisations se mobiliseront pour la cause. Cette année, un appel particulier est lancé aux employeurs, aux syndicats et aux travailleurs parce que les milieux de travail peuvent être des facteurs de protection importants et peuvent favoriser davantage la bonne santé mentale des travailleurs et offrir un climat de travail sain. Les personnes qui souffrent ayant parfois tendance à s'isoler, le travail devient leur seul lieu de socialisation. "La majorité des suicides sont le fait d'hommes de 35 à 49 ans et nous constatons que ceux-ci sont en général très présents dans les milieux de travail. De là l'importance de faire de la sensibilisation et de développer des réseaux de sentinelles", a révélé **Fabienne Audette**, directrice générale de Suicide Action Montréal. Dans les cinq dernières années, nous avons formé 760 sentinelles dans 116 organisations.

### 2014 : une année record pour SAM

En 2014, Suicide Action Montréal a répondu à plus de 30 000 appels sur son service d'intervention téléphonique 24/7, ce qui représente un volume de 80 appels par période de 24 heures. Depuis maintenant 31 ans, Suicide Action Montréal poursuit sa mission afin de prévenir le suicide. Nous sommes fiers de pouvoir s'appuyer sur un bassin d'environ 150 intervenants bénévoles, dévoués et engagés, qui permettent d'augmenter significativement l'accessibilité de nos services. De plus, nous pouvons compter sur la contribution d'intervenants professionnels et de formateurs-conseillers en appui et en soutien à nos bénévoles.

L'implication des bénévoles contribue à bâtir une brigade de plus en plus massive de personnes sensibles à la problématique du suicide et de la santé mentale dans notre société. La direction et les employés de SAM tiennent à remercier tous les bénévoles qui deviennent, au jour le jour, des intervenants outillés à repérer et à intervenir auprès de personnes suicidaires à SAM et dans leurs environnements. "Le processus de formation pour devenir bénévole comprend 50 heures de formation de base et de ligne et ensuite de la formation est offerte en continu pendant tout le cheminement des bénévoles. C'est exigeant être bénévole à Suicide Action Montréal! 57% de nos bénévoles sont des étudiants, 33% des travailleurs de tout acabit et 10% des retraités", a ajouté madame Audette.

Suicide Action Montréal donne la formation en prévention du suicide recommandée par le MSSS à environ 700 psychologues, travailleurs sociaux, infirmiers et infirmières, et autres intervenants provenant du réseau public de santé, des milieux carcéraux et des organismes communautaires à chaque année.

Les employeurs peuvent agir de différentes manières et notamment en offrant la formation sentinelle à leurs employés et en demeurant préoccupé de la santé des employés et de la qualité du climat de travail.

### Un don à la cause

Suicide Action Montréal profite également de cette semaine de sensibilisation pour lancer son propre slogan pour la région du grand Montréal "SAM donne de l'espoir" et vous invite à vous procurer des bracelets portant le slogan et le numéro de la ligne provinciale 1-866-APPELLE au coût de 2\$ chacun. Nous vous invitons à faire connaître SAM ainsi qu'à sensibiliser la population à l'importance de faire un don dans le but d'augmenter rapidement notre capacité à offrir toujours plus de services auprès des personnes suicidaires, de leurs proches, des endeuillés et des intervenants qui les côtoient. <http://suicideactionmontreal.org/index.php?page=vous-voulez-donner>

SAM est une organisation à but non lucratif qui dépend en grande partie de la générosité de ses bénévoles et

### PROFIL DE L'ORGANISATION

Suicide Action Montreal

[Renseignements sur cette organisation](#)

SAMI est une organisation à but non lucratif qui dépend en grande partie de la générosité de ses bénévoles et donateurs.

#### À propos de SAM

Les services de SAM s'adressent aux personnes suicidaires, aux proches, aux personnes endeuillées par suicide et aux intervenants de la communauté. Pour plus d'informations sur nos services, visitez notre site internet :

[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org) et notre page Facebook : <https://www.facebook.com/SuicideActionMontreal?fref=ts>

Pour la semaine de prévention du suicide, **des endeuillés** ont rédigé pour SAM de très touchants témoignages que vous retrouverez ici : <http://suicideactionmontreal.org/index.php?page=temoignages>

Si vous avez besoin d'aide, si vous êtes inquiet pour un proche, si vous êtes endeuillé par suicide, des ressources compétentes de votre région sont disponibles 24 h sur 24, 7 jours sur 7 via la ligne d'intervention gratuite **1 866-APPELLE (1 866 277-3553)**.

La Semaine de prévention du suicide est une initiative de l'Association québécoise de prévention du suicide.

SOURCE Suicide Action Montréal

Renseignements : Source : Fabienne Audette, Directrice générale, Suicide Action Montréal, 514 723-3594 poste 225, [faudette@suicideactionmontreal.qc.ca](mailto:faudette@suicideactionmontreal.qc.ca); Pour renseignements : Leila Amal Belkeddar, Adjointe à la direction générale par intérim, Suicide Action Montréal, 514 723-3594 poste 232, [labelkeddar@suicideactionmontreal.qc.ca](mailto:labelkeddar@suicideactionmontreal.qc.ca)

URL raccourcie